RECURSOS DESCARREGABLES

A partir d'aquest Codi QR entraràs a la web **archive.org** on hem penjat els documents distribuïts per llistes, una per cada rol.
Si hi entres des de l'ordinador et sortiran les llistes a la franja esquerra de la pantalla.
Si hi entres des del mòbil caldrà que apretis el menú desplegables "Eines per l'autogestio's lists" per triar la que vols visualitzar, tornar a plegar el menú de llistes i podràs veure els documents per descarregar.

AVISOS:

Pot ser que no vegis els arxius a la llista, endreça els documents per "títol" (Sort by - title) i apareixeran.
Per a la versió mòbil a vegades els PDFs no apareixen en previsualització, però hem intentat que els títols siguin prou explicatius. A més els PDFs no pesen gens i pots descarregar-los, veure si és el que busques i, en cas que no, eliminar-lo de la memòria del mòbil.

INSTRUCCIONS D'IMPRESSIÓ

La majoria de recursos són molt fàcils d'imprimir i el format està pensat per a que sigui imprimible en qualsevol impresora A4 i en Blanc i Negre. Ara bé, per si us cal un "pas a pas", aquí el teniu:

1. Escaneja el codi QR amb el mòbil
2. Dintre el web que s'obrirà trobeu el PDF que voleu, podeu guardar-lo i/o imprimir-lo
3. Com imprimir:
   - 3.1. Fixa't al títol del PDF, hi ha especificat el format d'impressió.
   - 3.2. Si és doble cara, selecciona impressió a doble cara a la configuració.
   - 3.3. La majoria d'eines estan pensades per a una doble cara amb "giro en borde corto" perquè quadrin les cares, però si gira pel "borde largo" no passa res, només que sortiran les cares una amunt i l'altra avall i és una mica menys còmode, però igualment funcional.
4. Un cop imprès, molts dels recursos estan pensats per ser tallats per la meitat, tenint dos A5s llestos per a utilitzar.
5. Feu-ne còpies de sobres per a tenir-ne a mà, sobretot aquelles que preveieu que s'utilitzaran regularment.

Per qualsevol dubte o comentari ens podeu trobar al mail:
info@arquitecturadecontacte.cat
Per saber més de la nostra tasca podeu visitar:
arquitecturadecontacte.cat

EINA DE LA GESTIÓ DE L'ESPAI

ROL DE LA GIRAFA

L'espai construït i les condicions de l'ambient que habitem i respirem són un element clau en el bon desenvolupament de qualsevol sessió col·lectiva. Per desgràcia, la privatització de l'arquitectura en mans d'una elit tècnica ens ha desvinculat completament de la responsabilització de l'entorn i el que podríem anomenar: la sobirania espacial. Aquesta sobirania l'entendríem com la capacitat d'afectar el nostre entorn immediat per a millorar-ne les condicions i fer-les més amables i emancipadores.

A aquesta privatització del coneixement se li suma la implantació de la tecnologia com a mediadora de qualsevol "malestar" ambiental. A la calor se li va contraposar l'aire condicionat, al fred la calefacció, als espais foscos la llum artificial, a la saturació de l'aire màquines de renovació, etc. Aquesta dictadura tecnològica, lluny d'emancipar-nos, ens va desvincular encara més de la gestió del nostre entorn, i va desplaçar la qüestió central del malestar del seu origen cap a la manera de posar-hi remei tècnic. És a dir, ja no intervenim sobre la "malaltia" sinó que n'intentem cobrir els símptomes. En comptes de qüestionar com fem que l'espai i l'arquitectura ens facilitin la comoditat (ventilació creuada, ombra, sectorització d'espais per acumular calor a l'hivern, teixits per a controlar l'acústica, etc.) ens han acostumat que a qualsevol problema ambiental hi ha una solució tècnica preparada, costi el que costi.

La Girafa té el paper essencial de ressituar aquests coneixements populars al centre de la qüestió. A partir de les eines aquí desenvolupades i les que pugueu fer vosaltres mateixes, l'objectiu serà entendre com funciona l'ambient per poder utilitzar-lo a favor nostre, mitigant els malestars i emfatitzant les seves potències.

La configuració de l'ambient habitat i el rendiment de la sessió dependran, a grans trets, de dues qüestions:

- **LA DISPOSICIÓ DELS COSSOS EN L'ESPAI:** Com organitzem les persones que participen de la sessió? Quina disposició en l'espai oferim? És possible canviar-la en algun moment? Quina disposició és la més còmoda i eficient per a cada tipus d'activitat?
- **LA COMODITAT AMBIENTAL:** Com ens relacionem amb l'entorn immediat? Quins condicionants ambientals ens afecten a la concentració, la comoditat, la fatiga, etc.? Podem controlar aquests aspectes de l'espai? Quins límits tècnics trobem?

Aquí trobareu recursos i propostes per a treballar aquests dos camps. Fent èmfasi amb les condicions materials de l'espai veureu com canvien molt els resultats socials, emocionals i valoratius de la sessió.